

CARTE DU FOYER

La carte d'adhésion à la Fédération des Foyers Ruraux est obligatoire pour participer aux activités. Il est également possible de la prendre comme soutien au Foyer Rural. Elle est utilisable dans chaque Foyer Rural de France. Elle est au prix de 14€ pour l'année scolaire 2023-2024 et est individuelle.

LA FETE DE NOEL

A vos agendas



Nous avons besoin de votre aide !

- > 4 Oct. : Réunion de préparation, répartition des tâches - 20h30, salle des activités
- > 25 et 26 nov. : Décoration intérieure/extérieure de la salle des activités
- > 13 déc. : Emballage cadeaux - 20h30
- > 17 déc. : Jour de la fête de Noël
- > Janv. : Enlèvement de la décoration à Aureville

AUTRES ACTIVITES

Depuis toujours le Foyer Rural participe activement aux festivités organisées au village. Il sait aussi parfois être l'instigateur de grandes manifestations. Le Foyer organise également des voyages (Tunisie, Angleterre, St Petersburg, Prague, Norvège, Pays-Bas, Chine, Canada, Inde, Mexique, Cuba, Vietnam, Ousbekistan) ou des sorties à la mer, à la montagne, au festival des lanternes ainsi que des concerts. Il participe chaque année à la journée sportive organisée dans nos coteaux, à la fête de Noël des enfants, ainsi qu'aux Randovalés et au Campestral.

Comme vous le savez le Foyer est à la recherche de nouveaux bénévoles faute de quoi nous ne pourrions plus assurer toutes ces activités.

Notre équipe vous est ouverte !
Envoyez-nous un mail.

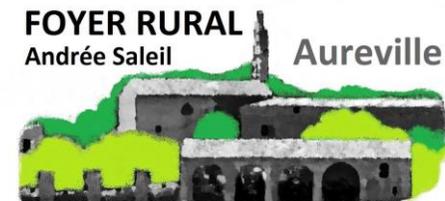
SALLE DES ACTIVITES

(à côté de la mairie)

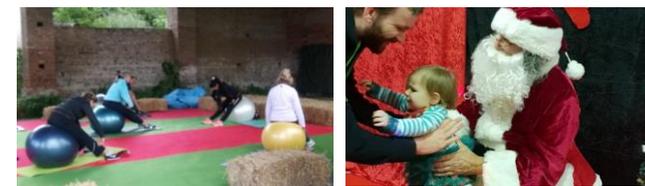
- >Réservation sous conditions : habitants de la commune, chèque de caution...
- >Réservations par téléphone
Joëlle : 06 34 41 32 69
- >Participation aux frais, libre

SALLE GRANJA DEL CASTEL

Contact pour la réservation :
location-salle-gdc@aureville.fr



LES ACTIVITÉS



SAISON 2023-2024

Retrouvez-nous sur le site de la
mairie www.aureville.fr
Contact : foyerruralaureville@orange.fr



Foyer rural Aureville

Les activités démarrent le 18 septembre 2023 et se termineront le 28 Juin 2024

Théâtre

Enfants : **mercredi 17h30** (1h)

Tarif : 90 € l'année

Contact : Isabelle / 06 44 25 97 38

Adultes : **mercredi 20h30** - **Tarif** : gratuit

Contact : Doriane / 07 86 74 95 77

> **Date de représentation** : **1^{er} juin 2024 pour tous les groupes théâtre.**

Sonmudo

Un temps de circulation énergétique et de retour à soi (yoga méditatif inspiré du Sonmundo, art martial zen coréen).

Un jeudi par mois à 20h30, dates remises à l'inscription

Tarif : 50€ pour 10 séances

Contact : Christophe / 06 79 82 68 14 / chris.cabanne@orange.fr

Scrapbooking

Retrouvez-nous pour découvrir cet art créatif autour de la photo ! 5 ateliers dans l'année seront organisés le samedi après-midi dont 2 ateliers avec des professionnelles. **Tarif** : 50€

Contact : Carole / 05 62 20 98 58

Yoga

2 formes de yoga sont proposées : Le Vinyasa Yoga le **mardi matin à 9h** et le yin yoga le **vendredi soir à 18h30**.

Ces approches du Yoga apportent force, souplesse, relaxation pour le corps et l'esprit dans le respect de soi.

Les moments de méditation et relaxation sont agrémentés d'un fond musical joué par Margaux.

Tarif : 120 euros l'année pour 1 cours

Marche

Jeudi et Dimanche à 9h00 - Rdv devant la mairie

Contact : Eliette 06 22 47 73 49

Journée sportive

Les communes de Lacroix-Falgarde, Goyrans, Clermont, Aureville s'affrontent afin de regrouper le maximum d'habitants autour d'une marche, d'une course à vélo ou à pied, la commune gagnante sera celle qui regroupera le plus de participants : **le troisième dimanche d'octobre**

Inscriptions pour toutes les activités

Forum des associations, salle Granja del Castel

Samedi 2 Septembre de 10h à 12h
ou en ligne dès le mois Aout



Inscription par voie électronique

Avec le QR code ci-contre



Helloasso : vous n'êtes pas obligé de verser un don à cette structure lors de votre paiement (case à décocher)

Pour alléger les tâches administratives des responsables bénévoles le règlement complet des activités sera demandé le jour des inscriptions. Aucun remboursement ne sera accordé sauf en cas d'incapacité et sous présentation d'un certificat médical

Fitness

171€ l'année : accès à tous les cours

141€ l'année : 2 cours fixes / semaine

102€ l'année : 1 cours fixe / semaine

L'inscription sera prise en compte à la réception du règlement - Pas de cours pendant les vacances scolaires et les 1^{er} avril, 1^{er}, 8, 9 et 20 mai ainsi que pendant la fête locale du 7 au 10 Juin inclus.

Planning des cours de fitness

LUNDI **10h30** Renfo dynamique
 11h30 Gym sénior
 19h Zumba
 20h Renfo CAF

MARDI **18h15** Gym Ball
 19h15 Pilates débutant

MERCREDI **09h00** Circuit dynamique
 10h00 Pilates/stretch
 19h30 Pilates

JEUDI **09h00** Renfo doux
 10h00 Gym seniors
 19h00 Gym

VENDREDI **09h00** Pilates
 10h00 Renfo circuit doux

Professeurs

Déborah Alex Virginie Chloé
Mélanie Mikhaël