

## CARTE DU FOYER

La carte d'adhésion à la Fédération des Foyers Ruraux est obligatoire pour participer aux activités. Il est également possible de la prendre comme soutien au Foyer Rural. Elle est utilisable dans chaque Foyer Rural de France. Elle est au prix de 14€ pour l'année scolaire 2024-2025 et est individuelle.

## LA FETE DE NOEL

A vos agendas



Nous avons besoin de votre aide !

- > 9 oct. 20h30 : Réunion de préparation - Salle des activités, Aureville
- > 23 nov. : Décoration intérieure/extérieure - Aureville
- > 11 déc. 20h30 : Tri des livres et emballage - Aureville
- > 15 déc. 14h à 17h : Jour de la fête de Noël
- > 11 Janv. : Enlèvement de la décoration - Aureville

## AUTRES ACTIVITES

Depuis toujours le Foyer Rural participe activement aux festivités organisées au village. Il sait aussi parfois être l'instigateur de grandes manifestations ou de sorties (festival des lanternes, ...). Le Foyer organise également des voyages (Canada, Inde, Mexique, Cuba, Vietnam, Ousbekistan, Italie, ...). Il participe chaque année à la journée sportive organisée dans nos coteaux, à la fête de Noël des enfants et au Campestral.



Comme vous le savez le Foyer est à la recherche de nouveaux bénévoles faute de quoi nous ne pourrions plus assurer toutes ces activités.

Notre équipe vous est ouverte !

Envoyez-nous un mail.

[foyerruralaureville@orange.fr](mailto:foyerruralaureville@orange.fr)

## SALLE DES ACTIVITES

(à côté de la mairie)

- >Réservation sous conditions : habitants de la commune, chèque de caution...
- >Réservations pour la salle des activités uniquement, avec Joëlle :

[joellebouscatelgirot@gmail.com](mailto:joellebouscatelgirot@gmail.com)

>Participation aux frais, libre

## SALLE GRANJA DEL CASTEL

Contact pour la réservation :  
[location-salle-gdc@aureville.fr](mailto:location-salle-gdc@aureville.fr)

## LES ACTIVITÉS



## SAISON 2024-2025

Retrouvez-nous sur le site de la  
mairie [www.aureville.fr](http://www.aureville.fr)

Contact : [foyerruralaureville@orange.fr](mailto:foyerruralaureville@orange.fr)



Foyer rural Aureville

# Les activités démarrent le **mardi 17 sept. 2024** et se termineront le **27 Juin 2025**

## Théâtre

Enfants : **mercredi 17h30** - Horaire qui peut être modifié à la marge – 2 groupes de niveau\*

**Tarif** : 105 € l'année

**Contact** : Isabelle / 06 44 25 97 38

Adultes : **mercredi 20h30** - **Tarif** : gratuit

**Contact** : Doriane / 07 86 74 95 77

## Sonmudo

Art martial zen coréen : ouverture articulaire, circulation énergétique, yoga, assouplissement, calme mental et méditation.

**Un jeudi par mois à 20h30**, dates remises à l'inscription

**Tarif** : 50€ pour 10 séances

**Contact** : Christophe / 06 79 82 68 14 / [chris.cabanne@orange.fr](mailto:chris.cabanne@orange.fr)

## Scrapbooking

Retrouvez-nous pour découvrir cet art créatif autour de la photo ! 5 ateliers dans l'année seront organisés le dimanche après-midi dont 2 ateliers avec des professionnelles. **Tarif** : 50€

**Contact** : Carole / 05 62 20 98 58

## Yoga

2 formes de yoga proposées : Le Yin Yoga le **mardi matin à 9h** et le Vinyasa Yoga le **vendredi soir à 18h30**. Ces approches du yoga apportent force, souplesse, relaxation pour le corps et l'esprit dans le respect de soi. Les moments de méditation et relaxation sont agrémentés d'un fond musical joué par Margaux.

**Tarif** : 120 euros l'année pour 1 cours

*\*Sous condition d'un nombre suffisant d'inscrits*

## Marche

**Jeudi et Dimanche à 9h00** - Rdv devant la mairie

**Contact** : Eliette 06 22 47 73 49

## Journée sportive

Les communes de Lacroix-Falgarde, Goyrans, Clermont, Aureville organisent une matinée sportive autour d'une marche, d'une course à vélo ou à pied. La commune gagnante sera celle qui regroupera le plus de participants

**Le troisième dimanche d'octobre**

## Nouvelles activités proposées\* !

**Dessin et BD** pour enfants et ados le mercredi AM

**Dessin et peinture** pour adultes (techniques fusain, pastel, aquarelle, huile, acrylique, ...) - 2h - lundi 21h

**Danse salsation** malaisienne 3 fois/mois - jeudi 20h30  
**Inclus dans les forfaits fitness !**

Des informations complémentaires vous seront transmis par les animateurs de ces nouveaux cours lors du forum des associations

## Inscriptions pour toutes les activités

**Contact** : [foyerruralaureville@orange.fr](mailto:foyerruralaureville@orange.fr)

Forum des associations, salle des activités A. Saleil  
**Samedi 7 Septembre** de 10h à 12h ou par voie électronique :



**Inscription avec le QR code ci-contre**



*Helloasso : vous n'êtes pas obligé de verser un don à cette structure lors de votre paiement (case à décocher).  
Aucun remboursement ne sera accordé sauf en cas d'incapacité et sous présentation d'un certificat médical*

## Fitness

**174€ l'année** : accès à tous les cours

**144€ l'année** : 2 cours fixes / semaine

**105€ l'année** : 1 cours fixe / semaine

Pas de cours pendant les vacances scolaires et les 1<sup>er</sup>, 2, 8, 9 et 29 mai ainsi que pendant la fête locale du 6 au 9 Juin inclus.

**Contact** : [foyerruralaureville@orange.fr](mailto:foyerruralaureville@orange.fr)

## Planning des cours de fitness

LUNDI	10h30	Renfo (dynamique)
	11h30	Gym sénior
	19h	Zumba (Granja del Castel)
	20h	Renfo CAF
MARDI	18h15	Gym Ball
	19h15	Pilates débutant
	20h15	Circuit training <u>NOUVEAU</u>
MERCREDI	09h00	Circuit dynamique
	10h00	Pilates/stretch
	19h30	Pilates
JEUDI	09h00	Renfo (doux)
	10h00	Gym séniors
	19h00	Gym
	20h30	Danse salsation <u>NOUVEAU</u>
VENDREDI	09h00	Pilates
	10h00	Renfo circuit doux

## Professeurs

Lucas Déborah Alex Virginie Mélanie Mikhaël Eka